



## Klassische schnelle Familienküche neu aufgepimpt

Mittwoch, 08.03.2023

Im Alltag muss die Familienküche schnell und unkompliziert sein - gleichzeitig steckt auch eine große Verantwortung für Gesundheit und Wohlbefinden darin. Mit kleinen Tricks machen auch "gesunde" Lebensmittel neugierig und verführen zum Probieren und Experimentieren - gut für die ganze Familie! Klassische Zutaten, deren Fettgehalt wir bei unseren heutigen Tätigkeiten nur selten brauchen, werden ersetzt oder ansprechend ergänzt.

Das Familienzentrum übernimmt die Kosten

Kurs: X2234-104  
Gebühr: 0,00 €  
Datum: Mittwoch, 08.03.2023  
Uhrzeit: 18:30 - 22:15 Uhr  
Dauer: 1 x  
Ort: einsA; Dülmen

Leitung: Karen Kranz

Anmeldung: FBS Dülmen  
Bült 1, 48249 Dülmen  
02594 97995-300

[fbs-duelmen@bistum-muenster.de](mailto:fbs-duelmen@bistum-muenster.de)

oder unter:

[kita.stlaurentius1-haltern@bistum-muenster.de](mailto:kita.stlaurentius1-haltern@bistum-muenster.de)

02364-9236490

[www.fbs-duelmen.de](http://www.fbs-duelmen.de)  
[www.facebook.com/bildungsforumcoesfeld](https://www.facebook.com/bildungsforumcoesfeld)

 **FAMILIEN-  
BILDUNGSSTÄTTE  
DÜLMEN**  
KATHOLISCHE KIRCHE  
BISTUM MÜNSTER