

Autogenes Training

Kurs vom 05.09. bis 31.10.2022

Montag 17:00 bis 18:00 Uhr



kath. familienzentrum
st. laurentius haltern am see



Liebe Eltern,
ABSCHALTEN und ENTSPANNEN - dies ist für die Kleinen genauso wichtig wie für die Erwachsenen. Mit diesem Entspannungsverfahren können die Kinder bereits früh Strategien erlernen, um Stress und Belastungen erfolgreich zu meistern. Somit geht das Kind gestärkt in die Schule und kann auch im Alltag auf die gewonnen Ressourcen zurück greifen.

Anmeldung direkt im FZ St. Laurentius 1:
kita.stlaurentius1-haltern@bistum-muenster.de

Zertifiziert durch die
Zentrale Prüfstelle
Prävention (ZPP).

Von vielen gesetzlichen
Krankenkassen anerkannter
Präventionskurs.
Erstattungen liegen in der
Regel zwischen 80 und 100%.

Kursgruppe : 6 bis 12 Jahre
Kurszeit : 17:00 bis 18:00 Uhr
Kurslaufzeit : 05. Sep. bis 31 Okt. 2022,
inkl. Elterninfo
Kursdauer : 8-mal á 60 Minuten
Kursgebühr : 105,- Euro
Kursort : FZ St. Laurentius 1
Flavusstraße 11,
45721 Haltern am See