

*Freut euch im Herrn zu jeder Zeit! Noch einmal sage ich: Freut euch! Eure Güte werde allen Menschen bekannt. Der Herr ist nahe. Sorgt euch um nichts, sondern bringt in jeder Lage betend und flehend eure Bitten mit Dank vor Gott! Und der Friede Gottes, der alles Verstehen übersteigt, wird eure Herzen und eure Gedanken in der Gemeinschaft mit Christus Jesus bewahren. Schließlich, Brüder: Was immer wahrhaft, edel, recht, was lauter, liebenswert, ansprechend ist, darauf seid bedacht! Was ihr gelernt und angenommen, gehört und an mir gesehen habt, das tut! Und der Gott des Friedens wird mit euch sein.*

*Brief an die Philipper, 4, 4-9 (Einheitsübersetzung)*

## EIN TAG VOLLER FREUDE!

Das Wort des Paulus erinnert uns heute daran: „Freut euch zu jeder Zeit!“ Wie herrlich und wohltuend ist es, zu einem freudvollen Leben berufen zu sein, zu werden!

In der Zufriedenheit, im inneren Frieden Gottes, darin besteht und drückt sich in uns die Freude Gottes aus. Das erfahren wir in diesem Text vom Apostel Paulus.

Nicht selten wirft man den Christen ihren Trübsinn und ihre Traurigkeit vor. Gott aber wünscht unser Glück und unsere Freude. Zugegeben, es gab und gibt in der Kirchengeschichte Strömungen, die Trübsal bliesen und predigten. Es war und ist jedoch zu jeder Zeit der Ein oder Andere da, um uns an das Wort des Apostels Paulus zu erinnern.

„Freut euch zu jeder Zeit!“ Es müssen nicht immer Heilige sein. Es leben auch unter uns Menschen, die in der Freude Gottes leben und ganz wichtig, diese Freude auch verbreiten. Dazu gehören die täglichen kleinen, und unscheinbaren Augenblicke, kaum wahrnehmbar, aber da!

Achten Sie mal darauf.