

*Was du hasst, das tu niemand anderem an! Auf deinem ganzen Weg soll Böses nicht mit dir ziehen!*

*Von deinem Brot gib dem Hungernden und von deinen Kleidern den Nackten! Von allem, was du im Überfluss hast, gib Almosen, Kind! [...]*

*Suche bei jedem Verständigen Rat und verachte keinen nützlichen Rat!*

*Zu jeder Zeit preise Gott und bitte ihn, dass deine Wege gerade seien und deine Pfade zum Erfolg führen! [...] Also, Kind, erinnere dich an diese Weisungen! Mögen sie nicht aus deinem Herzen gelöscht werden!*

*Tobit 4, 15-19 (Einheitsübersetzung)*

Diese Lesung ist im heutigen Morgengebet vorgesehen. Das Buch Tobit ist für mich eine der spannendsten Geschichten im Ersten Testament. Der alte Tobit bittet seinen Sohn Tobias im fernen Land Geld zu holen, um das Überleben seiner Familie zu sichern. Er schickt ihn auf eine lange (und gefährliche) Reise und empfiehlt ihm, sich einen Weggefährten für den Weg zu suchen. Und der hat es in sich! Das recht kurze Buch Tobit liest sich wie ein Krimi – (der gut ausgeht!)

Vor einigen Jahren habe ich in der Ausbildung von Geistlichen Leiterinnen im Verband zum Buch Tobit gearbeitet. Wir haben uns die Geschichte daraufhin angeschaut, wie unterschiedlich sich der Weggefährte auf dem Weg und bei den verschiedenen Abenteuern verhält.

Am Anfang der Geschichte geht er voran und packt zu, gibt Anweisungen, dann steht er zur Seite, gibt Ratschläge. Je länger die beiden Männer auf dem Weg sind, lässt der Wegbegleiter Tobias seine eigenen Erfahrungen machen, er bereitet ihn vor, ermutigt ihn, bleibt im Hintergrund. Er lässt Tobias selber machen und lässt ihm den Erfolg. Erst ganz am Ende der Reise gibt der Wegbegleiter seine Identität preis: Es ist Rafael (Übersetzung: Gott heilt - die Seele)! Raphael ist damit der einzige Schutzengel, der in der Bibel einen Namen hat.

Für mich ist das Buch Tobit Richtschnur in der Geistlichen Begleitung, in Beratung, Supervision und Therapie: Nur so viel Hilfe wie nötig und so wenig wie möglich, damit die Betroffenen Ihre eigene Spur finden können.