

*Lobe den Herrn, meine Seele! Und alles in mir preise seinen heiligen Namen! Lobe den Herrn, meine Seele! Und vergiss nicht das Gute, das er für dich getan hat!*

*Er vergibt dir alle deine Sünden. Er heilt alle deine Krankheiten. Er führt dein Leben aus der Todesnähe. Er schmückt dich mit einer Krone – sie besteht aus Güte und Barmherzigkeit. Er versorgt dich mit Gutem dein Leben lang. So fühlst du dich jung wie ein Adler. Der Herr schafft Gerechtigkeit. Allen Unterdrückten verhilft er zum Recht. Er hat Mose seine Wege offenbart und den Israeliten seine Taten.*

*Reich an Barmherzigkeit und Gnade ist der Herr, unendlich geduldig und voller Güte. Er liegt nicht ewig mit uns im Streit und ist nicht für immer böse mit uns. Er straft uns nicht, wie wir es verdienen, und unsere Sünden zahlt er uns nicht heim. So hoch, wie der Himmel über der Erde steht, so weit reicht seine Güte. Sie umfasst alle, die zu ihm gehören. So fern, wie der Osten vom Westen ist, so weit rückt er unsere Vergehen von uns weg. Wie ein Vater seinen Kindern mit Güte begegnet, so barmherzig handelt der Herr an denen, die zu ihm gehören.*

*Denn er weiß, was für Geschöpfe wir sind. Er denkt daran, dass wir nur aus Staub bestehen. Doch die Güte des Herrn bleibt bestehen, von Anfang an bis in alle Zukunft. Sie bleibt bei denen, die zu ihm gehören, und seine Gerechtigkeit bei den Kindern und Enkeln. Sie gilt denen, die an seinem Bund festhalten, an seine Gebote denken und danach handeln.*

*Lobe den Herrn, meine Seele!*

*Psalm 103,1-14.17-18.22c (BasisBibel)*

loben

nicht

von oben herab:

„das hast du aber fein gemacht“

sondern

das gute, das ich erfahren habe, kann ich nicht vergessen

vergeben

nicht

mit hintergedanken:

„ich kann vergeben, aber nicht vergessen“

sondern

das schlechte, das ich getan habe, hat keine wirkung mehr

barmherzigkeit himmelweit

(Der Psalm 103 wird auch das „Hohelied der Barmherzigkeit“ oder „Jesu Lieblingspsalm“ genannt. Es ist die Selbstaufforderung des Betenden, Gottes Güte nicht zu vergessen. Und was könnte besser gegen das Vergessen helfen als ein Ohrwurm? Mit dem Lied „Lobe den Herrn, meine Seele“ – im katholischen Gotteslob Nr. 807, im evangelischen Liederheft WortLaute Nr. 39 – bekommt man ganz schnell einen...)