

*Meine Seele ist stille zu Gott, der mir hilft.*

*Psalm 62, 2  
(Lutherbibel 2017)*

Heute schon „gestillt“?

Ein Säugling schreit. Er ist hungrig.  
Die Mutter gibt ihm Milch.  
Der Hunger ist gestillt.

Die Seele ruft.  
Sie sehnt sich nach Stille.  
Sie braucht Ruhe, um Kraft zu schöpfen.

Heute schon „gestillt“?

Falls nicht, dann ist jetzt der richtige Moment.  
Schließen Sie die Augen.  
Hören Sie auf die Stille.

Welche Gedanken steigen in Ihnen auf?  
Was können Sie loslassen?  
Was können Sie empfangen?

Meine Seele ist stille zu Gott, der mir hilft.

Danke.