

*In jener Zeit sprach Jesus zu seinen Jüngern:*

*Ihr seid das Salz der Erde. Wenn das Salz seinen Geschmack verliert, womit kann man es wieder salzig machen? Es taugt zu nichts mehr, außer weggeworfen und von den Leuten zertreten zu werden.*

*Ihr seid das Licht der Welt. Eine Stadt, die auf einem Berg liegt, kann nicht verborgen bleiben. Man zündet auch nicht eine Leuchte an und stellt sie unter den Scheffel, sondern auf den Leuchter; dann leuchtet sie allen im Haus. So soll euer Licht vor den Menschen leuchten, damit sie eure guten Taten sehen und euren Vater im Himmel preisen.*

*Matthäusevangelium 5, 13–16 (Einheitsübersetzung)*

„Ihr seid das Salz der Erde, ihr seid das Licht der Welt“, ruft das Evangelium uns zu. Dann bin auch ich gemeint, ganz persönlich: „Du, N.N., bist das Salz der Erde, das Licht der Welt.“ Mein Gott, Welch ein Zutrauen! So sehr glaubst du an mich!

Wir können diesen Zuspruch auf uns wirken lassen in Verbindung mit der heiligen Messe: Die frühen Kirchenväter sprechen von der dreifachen Wandlung in der Eucharistie. Die erste Wandlung geschieht mit den Abendmahlseinssetzungsworten über Brot und Wein: „Das ist mein Leib, das ist mein Blut...“. „Das bin ich für euch“, sagt Christus.

Aber diese Wandlung ist erst die Voraussetzung für die nächste Wandlung. Die geschieht in der heiligen Kommunion. Da sagen die Kirchenväter: Das Stärkere verwandelt immer das Schwächere in sich. (Wenn ich einen Apfel esse, werde ich nicht zum Apfel, sondern ich – der Stärkere – verleibe mir den Apfel ein.) In der heiligen Kommunion nehme ich den Stärkeren, Christus, in mich auf. Er macht sich stark in mir. Ich werde zum Leib Christi.

Die dritte Wandlung geschieht am Ende der Messe. Da ruft der alte lateinische Entlassungsgruß uns zu: „Ite missa est!“ Frei übersetzt: „Geht, eure Sendung beginnt!“ „Ihr seid das Salz der Erde, ihr seid das Licht der Welt!“

Und wenn's gut geht, erleben die Menschen Licht und Erleuchtung und gute Taten. Und – wenn's gut geht – preisen sie nicht uns, sondern den Vater im Himmel.