

Jesus Christus spricht:

Kommt her zu mir, alle, die ihr mühselig und beladen seid;

Ich will euch erquicken.

*Matthäusevangelium 11, 28
(Luther-Bibel 2017)*

In der evangelischen Kirche war gestern der 2. Sonntag nach Trinitatis. Für die Woche nach diesem Sonntag ist Matthäus 11, 28 als Wochenspruch ausgewählt worden. Er soll uns durch die kommenden Tage begleiten.

Ich lade Sie ein, in einem Moment der Stille über dieses Wort nachzudenken:

Mühselig und beladen

Welche Lasten, welche Mühen kommen mir in den Sinn?
Welche eigenen, welche fremden?

Kommt her

Wie kann ich zu Jesus kommen? Wo begegne ich ihm?
Was möchte ich ihm sagen?

Erquicken

Was stelle ich mir darunter vor?
Was wünsche ich mir von Jesus?

Herr, Jesus Christus,

ich komme zu dir mit dem, was mich beschäftigt.

Ich danke dir, dass du mich hörst und du zu mir in der Stille sprichst.

Hilf mir, dass ich erleichtert aufatmen kann.

Lass mich deinen Segen empfangen.

Amen.