

*Alle eure Sorge werft auf ihn;
denn er sorgt für euch.*

*1. Petrusbrief 5, 7
(Lutherbibel)*

Kennen Sie das auch? Manchmal hat man das Gefühl, das Leben wachse einem über dem Kopf. Ein dickes Paket von Sorgen scheint einen schier zu erdrücken: Sorge vor der Zukunft, um die eigenen Kinder, die Gesundheit, Situationen im Beruf, in der Familie oder im Freundeskreis.

Manche der Sorgen, die wir so mit uns herumtragen, erweisen sich später, in der Rückschau, als unbegründet oder weniger dramatisch. Andere hingegen (z.B. die Sorge um das Klima) bleiben vermutlich Jahre; zumindest im Hinterkopf.

Die Sorgen und bedrückenden Gefühle sind uns wahrscheinlich nicht so schnell zu nehmen, aber doch ist es beruhigend, dass man damit nicht allein ist, dass Gott einen damit begleitet und man ihm all dies anvertrauen kann. Und er uns seine Gegenwart spüren lässt.