

*Freundliche Reden sind Honigseim,  
süß für die Seele und heilsam für die Glieder.*

*Sprüche 16, 24  
(Lutherbibel)*

Bei der Suche nach einem Vers für den heutigen Tag habe ich mich auf die Suche nach etwas Positivem gemacht, nach ein bisschen „Balsam für die Seele“. Dabei bin ich auf diesen Vers aus den Sprüchen gestoßen und empfand ihn als genau dieses. Das Jahr hat uns politisch schon sehr bewegt (auch wenn die Massen auf den Straßen ein Hoffnungsschimmer sind).

Dieser Vers spricht von Honig, der süß für die Seele und heilsam für die Glieder sei. Honig, das „flüssige Gold“, versüßt uns den Tee, ist aber auch ein richtiges Wundermittel gegen Erkältungssymptome.

Heilsam für uns und Balsam für die Seele sind aber auch Worte – freundliche und ermutigende Worte, von anderen Menschen und von Gott. Also ermutige ich Sie, nehmen Sie diesen Vers mit in den Tag – und vielleicht haben Sie ja bewusst das ein oder andere freundliche Wort (mehr) parat für die Menschen, denen Sie heute begegnen.