

Meine Zeit steht in deinen Händen.

Psalm 31,16

*So seht nun sorgfältig darauf, wie ihr euer Leben führt,
nicht als Unweise, sondern als Weise.*

Epheserbrief 5,15

*Herrenhuter Losung und Lehrtext
(Lutherbibel)*

Das Psalmwort für den heutigen Tag bildet die Grundlage für ein berührendes Lied, das Peter Strauch 1981 komponiert hat:

Refrain: Meine Zeit steht in deinen Händen.

Nun kann ich ruhig sein, ruhig sein in dir.

Du gibst Geborgenheit, du kannst alles wenden.

Gib mir ein festes Herz, mach es fest in dir.

1. Sorgen quälen und werden mir zu groß.
Mutlos frag ich: Was wird Morgen sein?
Doch du liebst mich, du lässt mich nicht los.
Vater, du wirst bei mir sein.
2. Hast und Eile, Zeitnot und Betrieb
nehmen mich gefangen, jagen mich.
Herr ich rufe: Komm und mach mich frei!
Führe du mich Schritt für Schritt.
3. Es gibt Tage, die scheinen ohne Sinn.
Hilflos seh' ich, wie die Zeit verrinnt.
Stunden, Tage, Jahre gehen hin,
und ich frag, wo sie geblieben sind.

Nehmen Sie sich 4 ½ Minuten Zeit und hören Sie diese besonders schöne Version des Lieds:

[Meine Zeit steht in deinen Händen \(P. Strauch\) | Mannensemble Cantare o.l.v. André van Vliet](#)