

*Lobe den Herrn, meine Seele,
und vergiss nicht, was er dir Gutes getan hat.*

*Psalm 103,2
(Lutherbibel 2017)*

Habe ich heute schon Danke gesagt?

Vielleicht meinem Mann, der mir heute Morgen den Kaffee hingestellt hat. Der Frau am Eingang, die mir die Tür aufgehalten hat. Meiner Nachbarin, die mir geholfen hat. Oder sogar Gott – für diesen Morgen, für die Menschen, die mein Leben bereichern, für einen Moment, in dem ich herzlich lachen konnte. Oder einfach dafür, dass ich heute aufgewacht bin und dieser neue Tag vor mir liegt.

„Habe ich heute schon Danke gesagt?“ Eine einfache Frage – und doch gar nicht so leicht.

Denn ich kenne das von mir: An verletzende Worte kann ich mich jahrelang erinnern. Gute Worte dagegen sind oft schon nach wenigen Tagen vergessen.

Ein Zuhören, ein Anruf, eine Tasse Kaffee, ein Lächeln, jemand, der einfach da ist – vieles tut gut und ist doch so alltäglich, dass wir es leicht übersehen.

„Vergiss nicht, was er dir Gutes getan hat.“ – heißt es in Psalm 103.

Wie schnell gewöhnen wir uns an Menschen, unser Zuhause und die kleinen Freuden des Lebens. Vieles erscheint uns selbstverständlich. Dabei ist gerade das Alltägliche oft ein Geschenk.

Vielleicht müssen wir nicht erst warten, bis etwas fehlt, um seinen Wert zu erkennen.

Deshalb möchte ich heute innehalten und mich fragen: Wofür bin ich dankbar? Machen Sie mit?