



*In jener Zeit sprach Jesus zu seinen Jüngern:*

*Wenn ihr betet, sollt ihr nicht plappern wie die Heiden, die meinen, sie werden nur erhört, wenn sie viele Worte machen. Macht es nicht wie sie; denn euer Vater weiß, was ihr braucht, noch ehe ihr ihn bittet.*

*So sollt ihr beten:*

*Unser Vater im Himmel,  
dein Name werde geheiligt,  
dein Reich komme,  
dein Wille geschehe wie im Himmel, so auf der Erde.  
Gib uns heute das Brot, das wir brauchen.  
Und erlass uns unsere Schulden,  
wie auch wir sie unseren Schuldnern erlassen haben.  
Und führe uns nicht in Versuchung,  
sondern rette uns vor dem Bösen.*

*Matthäus 6, 7-13*

Stellen wir uns den Notstand der Welt vor und die Herzenssehnsucht der Menschen und Jesus mitten darin mit seinen Jüngern, also auch mit uns. Da spricht Jesus uns an mit dem, was ihm am Herzen liegt. Er zieht uns hinein in sein Gottvertrauen und sagt: So sollt ihr beten: „Abba, Vater!“ Ganz einfach sollen wir beten, wie Kinder. Wir sind ja Töchter und Söhne des Vaters.

„Verherrliche du deinen Namen“, gegen alle Machtdemonstrationen und alle Selbstverherrlichungen der Nationen und ihrer Machthaber.

„Geheiligt werde dein Name!“ Allein dein Königtum führt zum Heil. „Dein Reich komme!“

„Dein Wille geschehe wie im Himmel und auf Erden!“ Dein Wille ist Liebe, Gerechtigkeit und Barmherzigkeit. Wie die Engel ihren Dienst tun im Himmel und vom Himmel her, so wollen auch wir als deine Jüngerinnen und Jünger unseren Dienst tun hier auf der Erde.

„Dazu gib uns, was wir täglich brauchen.“ Lass uns großzügig sein. Und wenn es schlimm kommt in Verzweiflungsfahr (Versuchung), hilf uns, dass wir nicht an dir irre werden. Sondern erlöse uns von dem Bösen.

Um dem vertrauensvollen Beten Jesu noch näher zu kommen, können wir den einzelnen Bitten des Vaterunsers die Anrufung „Abba, Vater“ voranstellen und den Wunsch anfügen „Geheiligt werde dein Name“...

Und man kann das Gebet sprechen in der Gegenwartsform: „Vater unser, geheiligt wird dein Name...“ usw. Dann ist das Gebet ein Vertrauensglaubensbekenntnis.