



*Begegnet einander in Demut! Denn Gott tritt den Stolzen entgegen, den Demütigen aber schenkt er seine Gnade. Beugt euch also in Demut unter die mächtige Hand Gottes, damit er euch erhöht, wenn die Zeit gekommen ist. Werft alle eure Sorge auf ihn, denn er kümmert sich um euch.*

*Seid nüchtern und wachsam! Euer Widersacher, der Teufel, geht wie ein brüllender Löwe umher und sucht, wen er verschlingen kann. Leistet ihm Widerstand in der Kraft des Glaubens! Wisst, dass eure Brüder in der ganzen Welt die gleichen Leiden ertragen müssen!*

*Der Gott aller Gnade aber, der euch in Christus zu seiner ewigen Herrlichkeit berufen hat, wird euch, die ihr kurze Zeit leiden müsst, wieder aufrichten, stärken, kräftigen und auf festen Grund stellen. Sein ist die Macht in Ewigkeit. Amen.*

*1 Petrus, 5b-11*

Der erste Petrusbrief richtet sich an Christen, die in großer Bedrängnis sind. Krisensituation. Wir kennen das. Da ist mitunter der Teufel los. Er beschleicht uns. Und man jammert oder ärgert sich über alles, was nicht geht und wie unverschämt doch die Menschen sein können...

Darauf sollen wir nicht abfahren. Der Petrusbrief rät zur Demut. O Gott, was heißt das? Tauferinnerung kann helfen: „Mein Gott, da hast du mich beim Namen gerufen, mich in deine Hand geschrieben. Du schaust mit Liebe auf mich, barmherzig und treu. Das hilft mir, unbekümmert zu sein um mich selbst. Und wenn ich Sorgen hab, dann kriegst du sie ab: Kümmere dich bitte um mich! Dann werde ich wieder frei genug sein, meinen Nächsten zu begegnen, einfach und menschlich in herzlicher Teilnahme. Und die haben dann Freiraum zu erzählen, wie es ihnen geht... Gott, du hast ja alle Menschen im Auge, Schwestern und Brüder auf der ganzen Welt, die noch mehr zu leiden haben als wir. Lass mich ein wenig teilhaben an deiner Sorge um sie.“

Das lateinische Wort für Demut ist „humilitas“: Humus, Grund, Boden. Die Demut stärke in uns die Selbst-, Nächsten- und Gottesliebe. Dann haben wir guten Boden unter den Füßen.

Du Gott aller Gnade, stelle uns auf diesen festen Grund. Dein ist die Macht in Ewigkeit. Amen.